ĆWICZENIA NARZĄDÓW ARTYKULACYJNYCH

ĆWICZYMY Z ŻABKĄ

EKOLOGICZNA GIMNASTYK

OSKAR MIESZKA W KOSZU NA ŚMIECI –ZAJRZYJ DO NIEGO- ***SZYBKO OTWÓRZ I ZAMKNIJ BUZIĘ***	POZAMIATAJ PODŁOGĘ - ***OBLIŻ DOLNE ZĄBKI OD WEWNĄTRZ***	WYRZUĆ ŚMIECI Z SZUFELKI DO KOSZA- ***UNOŚ JĘZYK ZA GÓRNE ZĄBKI I OPUSZCZAJ***	***NABIERZ DUŻO POWIETRZA I ZACIŚNIJ WARGI-ZRÓB Z BUZI „BALONIK”*** -TAK JAK PEŁEN ŚMIECI WOREK
POSEGREGUJ ŚMIECI DO WŁAŚCIWYCH KOSZY- ***WYPCHNIJ POLICZKI JĘZYKIEM, RAZ Z PRAWEJ, RAZ Z LEWEJ STRONY***	WRZUĆ DO ŚMIECIARKI ŚMIECI Z KOSZY - ***PRZYKLEJ SWÓJ JĘZYK DO „SUFITU” W BUZI***	ILE DRZEW ROŚNIE W „CZYSTYM” LESIE?- ***„POLICZ” ILE MASZ ZĘBÓW***	***UŚMIECHNIJ SIĘ SZEROKO***- NA WIDOK „POSPRZĄTANEJ” I RADOSNEJ ZIEMI

EKOLOGICZNA GIMNASTYKA BUZI I JEZYKA

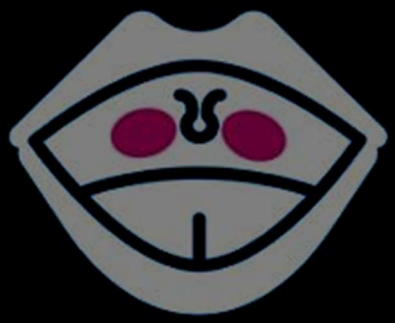
PRZYKŁADY ĆWICZEŃ ODDECHOWYCH

- Głęboki wdech i wydech,
- Wąchanie kwiatka,
- Dmuchanie na wiatraczek,
- Nadmuchiwanie balonika,
- Wypuszczanie powietrza z balonika,
- Zdmuchiwanie płomienia świecy z coraz większej odległości,
- Dmuchanie przez rurkę zanurzoną w wodzie, „bulgotanie",
- Puszczanie baniek mydlanych,
- Dmuchanie na lekkie przedmioty: waciki, kawałki styropianu, piłeczki,
- Dmuchanie na gorącą zupę,
- Chuchanie na zmarznięte dłonie,
- Dmuchanie w gwizdek,
- Dmuchanie przez rurkę na płatki bibuły,
- Dmuchanie na waciki i piórka zawieszone na nitkach.
- Dmuchanie przez rurkę na lekkie przedmioty pływające po wodzie,
- Zdmuchiwanie chrupek z gładkiej i szorstkiej powierzchni,
- Naśladowanie szumu wiatru,
- Dmuchanie na zaszronioną szybę,

- **Gra na instrumentach dmuchanych,**
- **Wymawianie na wydechu samogłosek,**
- **Liczenie na jednym wydechu,**

KLINIKA LOGOPEDYCZNA

Przerost trzeciego migdałka a mowa dziecka



OBJAWY

- częsty ból gardła
- chrapanie
- zaburzenia snu
- nawracające zapalenia ucha środkowego
- powiększenie węzłów chłonnych szyi
- niedrożność nosa

SKUTKI

- ciągle otwarta buzia i oddychanie przez usta
- częste infekcje górnych dróg oddechowych
- bezdech senny, niedotlenienie
- zaburzenia słuchu
- zaburzenia mowy
- nosowanie zamknięte
- wady zgryzu
- zmiany w budowie twarzoczaszki
- słabo rozwinięta klatka piersiowa
- trudności z koncentracją uwagi
- słabsze wyniki w nauce

PRZYCZYNY

- Wrodzony przerost migdałka
- Wskutek częstych infekcji bakteryjnych i wirusowych
- Jako następstwo alergii na alergeny wziewne i pokarmowe

Zaburzenia mowy spowodowane przerostem trzeciego migdałka

- **mowa bezdźwięczna**
- **mowa nosowa**
- **międzyzębowość**

Oddychanie przez usta uniemożliwia prawidłową pracę języka i warg podczas:

- **połykania**
- **jedzenia**
- **mówienia**