

MENU:)



data	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 23.06	Tost 60g z żółtym serem, szynką i pieczarkami Pomidorki koktajlowe 30g Kawa zbożowa na mleku 150ml	Zupa węgierska z mięsem wołowym 250ml Makaron z pesto bazyliowym, beszamelem, pomidorami suszonymi i mozzarellą 200g Orzechy włoskie Brzoskwinia „Ufo” Kompot z truskawek 150 ml	Rogal 30g z masłem 4g Winogrona czarne 50g Herbata z cytryną 150ml
Wtorek 24.06	Chleb wiejski 60g z masłem 8g sałata 10g, pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorkiem 50g Kakao na mleku 150 ml	Zupa krem z dyni z ryżem 250ml Puree ziemniaczane 100g Kotlet schabowy 60g Mizeria 80g Kompot z wiśni 150 ml	Wafelek ryżowy z czekoladą Pomarańcza Lemoniada z cytryn, limonki i miodu z listkiem świeżej mięty 150ml
Środa 25.06	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenno - żytni 30g z masłem 4g, sałata 10g, szynka krakowska pieczona 20g, ogórek kiszony 30g Herbata rumiankowa 150 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 250ml Spaghetti bolognese z parmezanem 220g Nektarynka Sok „multiwitamina” 150 ml	Wafle przekładane – 1 kawałek Herbata rooibos 150ml
Czwartek 26.06	Chleb wieloziarnisty 60g z masłem 4g, pasta z tuńczyka z papryką i kiszonym ogórkiem 50g Herbata malinowa 150 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml Kasza kuskus 100g Ragu z indyka 60g/30ml Pomidory z jogurtem 80g Kompot wieloowocowy 150 ml	Bułka drożdżowa z serem - własny wypiek Arbuz Herbata z owoców leśnych 150ml
Piątek 27.06	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml Chleb wiejski 30g z masłem 8g, jajecznica ze szczypiorkiem Wiórki marchewkowe 30g Herbata rooibos 150 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 250ml Halibut w panierce 80g Puree ziemniaczane 100g Surówka z kiszonej kapusty 80g Kompot ze śliwek 150ml	Sezamki – 27g Banan Herbata zielona 150ml

*Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie *Substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W ZSP w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.