|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| data | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| **Poniedziałek**  **21.08** | Polenta na **mleku** 200ml  Chleb wieloziarnisty 30g **(pszenica, żyto**) z masłem 4g,(**mleko**)  mix sałat 10g, ser żółty (**mleko**)20g, rzodkiewka 30g  **Orzechy** 5g  Herbata malinowa 150 ml | Zupa krem z białych warzyw (**seler**) 250 ml  Puree ziemniaczane (**mleko**) 100g  Nuggetsy z indyka (**jaja, pszenica**) 60g z dipem czosnkowym (**mleko**)  Mizeria z jogurtem(**mleko**) 80g  Kompot ze śliwek 150ml | Jabłka pod kruszonką (**pszenica, jaja, mleko)** – 1 kawałek  Herbata rumiankowa 150ml |
| **Wtorek**  **22.08** | Pieczywo (**pszenica**) 60g z masłem 8g (**mleko**), wędlina wieprzowa 20g, pomidor, szczypior 30g, sałata10g  Kawa **zbożowa** na **mleku** 150ml | Zupa jarzynowa z czerwoną soczewicą 250ml(**seler**)  Ziemniaki z koperkiem 100g  Kotlet **jajeczny (pszenica**) 100g  Surówka z modrej kapusty z żurawiną 80g  Kompot z wiśni 150ml | Baton crunchy (**gluten, orzechy**) 50g  Koktajl jogurtowy z malinami i jagodami (**mleko**) – 150ml |
| **Środa**  **23.08** | Bułka weka 60g (**pszenica**) z masłem 8g (**mleko**), pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorkiem (**mleko**) 50g  Kakao na **mleku** 150 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami (**seler)** 250ml  Kasza gryczana 100g  Leczo z mięsem wieprzowym i warzywami(cukinia, papryka, marchew) 50g/80g  Kompot z czerwonej porzeczki150ml | Pizza „Roża”(**jaja, pszenica**, **mleko**) – własny wypiek  Morelka  Herbata rooibos – 150 ml |
| **Czwartek**  **24.08** | Pieczywo (**pszenica**) 60g z masłem 8g (**mleko**), wędlinka podsuszana 20g, kiszony ogórek 30g  Herbata z cytryną 150 ml | Żurek (**żyto**)z **jajkiem** 250 ml (**seler**)  Naleśniki z serem i polewą truskawkową na jogurcie (**mleko, jaja, pszenica)**180g  Kompot z czarnej porzeczki 150ml | Kanapki **pszenne**: myszki z masłem 4g żółtym serem 20g, oliwkami i marchewką 20g  (**mleko**)  Herbata malinowa |
| **Piątek**  **25.08** | Kulki czekoladowe **zbożowe** na **mleku** 200ml  Bułka weka **pszenna** 30g w jajku ze szczypiorkiem  Kolorowa papryka 30g  Herbata zielona 150 ml | Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną  250ml  Puree ziemniaczane (**mleko**) 100g  Paluszki z mintaja(**ryba, pszenica, jaja**) 80g  Sałata z rzodkiewką i jogurtem (**mleko**)80g  Kompot z truskawek 150ml | Serek waniliowy (**mleko**) 150ml  Arbuz – 1 kawałek  Herbata z pigwy 150ml |

\*Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie \*Alergeny oznaczono **pogrubioną** czcionką

\***Substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43**. W ZSP w kuchni używa się**: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy**. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.