|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  data |  ŚNIADANIE |  OBIAD |  PODWIECZOREK |
| **Poniedziałek****21.08** | Polenta na **mleku** 200ml Chleb wieloziarnisty 30g **(pszenica, żyto**) z masłem 4g,(**mleko**) mix sałat 10g, ser żółty (**mleko**)20g, rzodkiewka 30g**Orzechy** 5gHerbata malinowa 150 ml | Zupa krem z białych warzyw (**seler**) 250 mlPuree ziemniaczane (**mleko**) 100gNuggetsy z indyka (**jaja, pszenica**) 60g z dipem czosnkowym (**mleko**)Mizeria z jogurtem(**mleko**) 80gKompot ze śliwek 150ml | Jabłka pod kruszonką (**pszenica, jaja, mleko)** – 1 kawałekHerbata rumiankowa 150ml |
| **Wtorek****22.08** | Pieczywo (**pszenica**) 60g z masłem 8g (**mleko**), wędlina wieprzowa 20g, pomidor, szczypior 30g, sałata10gKawa **zbożowa** na **mleku** 150ml | Zupa jarzynowa z czerwoną soczewicą 250ml(**seler**)Ziemniaki z koperkiem 100gKotlet **jajeczny (pszenica**) 100gSurówka z modrej kapusty z żurawiną 80gKompot z wiśni 150ml | Baton crunchy (**gluten, orzechy**) 50gKoktajl jogurtowy z malinami i jagodami (**mleko**) – 150ml |
| **Środa****23.08** | Bułka weka 60g (**pszenica**) z masłem 8g (**mleko**), pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorkiem (**mleko**) 50gKakao na **mleku** 150 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami (**seler)** 250mlKasza gryczana 100gLeczo z mięsem wieprzowym i warzywami(cukinia, papryka, marchew) 50g/80gKompot z czerwonej porzeczki150ml | Pizza „Roża”(**jaja, pszenica**, **mleko**) – własny wypiekMorelkaHerbata rooibos – 150 ml |
| **Czwartek****24.08** | Pieczywo (**pszenica**) 60g z masłem 8g (**mleko**), wędlinka podsuszana 20g, kiszony ogórek 30gHerbata z cytryną 150 ml |  Żurek (**żyto**)z **jajkiem** 250 ml (**seler**)Naleśniki z serem i polewą truskawkową na jogurcie (**mleko, jaja, pszenica)**180gKompot z czarnej porzeczki 150ml | Kanapki **pszenne**: myszki z masłem 4g żółtym serem 20g, oliwkami i marchewką 20g(**mleko**)Herbata malinowa |
| **Piątek****25.08** | Kulki czekoladowe **zbożowe** na **mleku** 200mlBułka weka **pszenna** 30g w jajku ze szczypiorkiemKolorowa papryka 30g Herbata zielona 150 ml |  Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną 250mlPuree ziemniaczane (**mleko**) 100gPaluszki z mintaja(**ryba, pszenica, jaja**) 80gSałata z rzodkiewką i jogurtem (**mleko**)80gKompot z truskawek 150ml | Serek waniliowy (**mleko**) 150mlArbuz – 1 kawałekHerbata z pigwy 150ml |

\*Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie \*Alergeny oznaczono **pogrubioną** czcionką

\***Substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43**. W ZSP w kuchni używa się**: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy**. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.